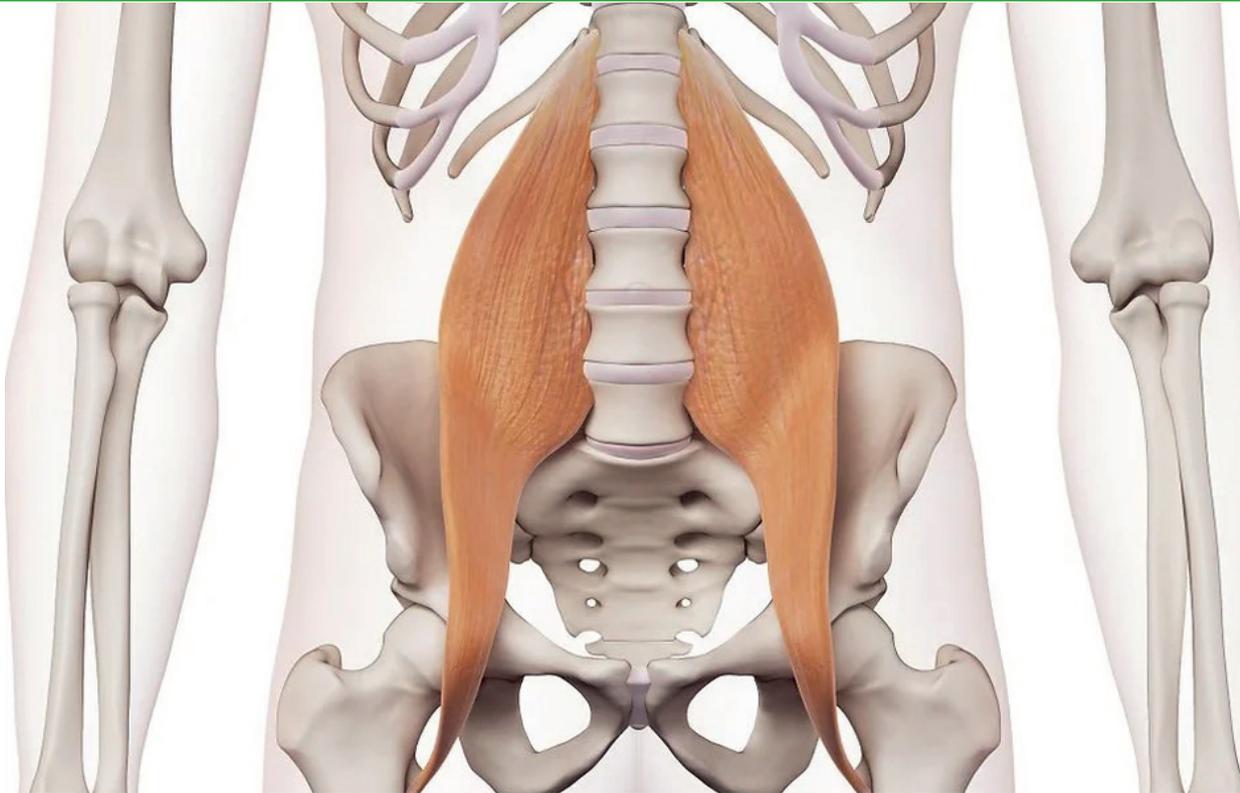


Jetzt
Fortbildung
buchen!



23.09.23
14:00 - 17:00

BILDUNGSREIHE: MODUL 2 | BRYT-PM2

M. psoas major

Diaphragma und Schultergürtel

Er ist maßgeblich an unserem körperlichen, geistigen und mentalen Wohlergehen beteiligt. Erfahre die Verbindung von M. psoas major, Atmung und Faszien. Dieses Bildungsmodul aus der SOMA-EASY Bewegungstherapie unterstützt dich, die Zusammenhänge des M. psoas major im oberen Körper zu verstehen und bewusst wahrzunehmen. Spüre und erlebe, wie SOMA-EASY dich in deiner Arbeit und deinem Alltag unterstützt.

Was erwartest dich?

- Gelebte Anatomie
- Schulung der motorischen Intelligenz
- Körpervertrauen stärken
- Aufspüren gewohnheitsmäßiger Spannungen
- Verbindung zu Muskeln, Faszien und Atem
- Erlernen einfacher Übungskombinationen, für Unterricht und/oder Praxis



Soma-Easy ist eine wertvolle Ergänzung für jede Körperarbeit.

Soma-Easy ist eine Bewegungstherapie zur Schulung des Körperbewusstseins. Diese Erfahrungspraxis verbindet innovative Impulse aus traditionellen und modernen somatischen Methoden wie Yoga, Feldenkrais, Somatic, Faszientraining, Atemtherapie nach Ilse Middendorf und manuelle Techniken.

Das Modul 2 kann auch ohne Vorkenntnisse aus Modul 1 gebucht werden.

Veranstalter/Anmeldung:
ImpulsEmsland
Strube & Walburg-Köster
info@impulsemsland.de

Nicole Walburg-Köster
Tel. 0160 8482319

Barbara Strube
Tel. 0173 2835144

Termin:
23.09.2023
14:00 - 17:00 Uhr

Kosten:
79,- €
inkl. Getränke, Obst
Teilnahmebescheinigung

Ort:
Lingenerstr. 39
49844 Bawinkel
Wir behalten uns vor, den
Veranstaltungsort zu wechseln.